

¿A QUÉ CLASE DEBO INSCRIBIR A MI NIÑO?

¿CUÁNTOS AÑOS?

6 MESES A 5 AÑOS

EDADES 3 - 12 AÑOS

¿Se sienten cómodos en el agua sin ti?
¿Pueden seguir instrucciones en un entorno grupal?
¿Tienen 3 años o más?

NO

SI

Water Introduction
Esta clase requiere un adulto en el agua para trabajar con el niño

Water Independence
¡Esta clase se imparte en los escalones donde se les presentarán las burbujas, las patadas, la flotación y, en general, se sentirán cómodos solos en el agua!

LEVEL 1

¿Su hijo se siente cómodo saltando al agua desde la cubierta y sumergiendo la cabeza?
¿Pueden hacer una flotación frontal para 5 segundos, darse la vuelta, flotar boca arriba para 5 segundos y nadar de regreso a la pared?

NO

SI

Stroke Introduction
Esta clase se imparte en aguas poco profundas donde se les presentará el estilo libre, la brazada de espalda y formas de nadar en el mismo lugar. También comenzarán a hacer la transición a aguas más profundas en esta clase.

LEVEL 2

¿Su hijo se siente cómodo nadando en aguas profundas?

¿Pueden saltar al agua y salir del agua sin ayuda?

¿Pueden nadar media vuelta (12 a 15 yardas) de estilo libre sin ayuda y luego nadar de espaldas hasta la pared?

SI

¿Pueden nadar media vuelta (12-15 yardas) de estilo libre sin ayuda CON RESPIRACIÓN LATERAL EFECTIVA y luego nadar de espalda de regreso a la pared?
¿Pueden nadar de 12 a 15 yardas de espalda elemental?
¿Pueden nadar independiente por 15 segundos en el mismo lugar con la cabeza fuera del agua?

NO

SI

NO

Stroke Progression

Esta clase se imparte en aguas profundas. Esta clase continuará refinando su estilo libre y la brazada de espalda. Los participantes aprenderán la respiración lateral, la brazada de espalda elemental y la braza.

LEVEL 3

¿Pueden nadar 1 vuelta de estilo libre con RESPIRACIÓN LATERAL EFECTIVA, espalda, espalda elemental, braza y braza lateral?
¿Pueden nadar 15 pies de mariposa?
¿Pueden nadar independiente por un minuto en el mismo lugar con la cabeza fuera del agua?

NO

SI

Advanced Stroke Development

Esta clase se imparte en aguas profundas. Esta clase continuará refinando el estilo libre con respiración lateral, espalda, espalda elemental y braza. Durante esta clase, los participantes aprenderán la brazada lateral, la mariposa y los clavados.

LEVEL 4

Su hijo debería considerar inscribirse en uno de nuestros **Programas para jóvenes**